

Если врач назначил Вам Варфарин Никомед

Варфарин Никомед используется для лечения и профилактики состояний, при которых могут формироваться опасные сгустки крови:

- тромбозы ног;
- нарушения сердечного ритма (фибрилляция предсердий);
- заболевания сердечного клапана или наличие протеза сердечного клапана;
- поражение сердца (ишемическая болезнь сердца);
- генетические тромбофилии.

Если Вы страдаете одним из этих заболеваний, в кровеносных сосудах определенных участков тела возможно образование опасных сгустков крови, которые могут блокировать поступление крови и/или кислорода. Кусочек сгустка может оторваться и нарушить кровоток в другой части тела. Если тромб попадает в мозг, он может вызвать инсульт, иногда — с летальным исходом. Прием Варфарина Никомед уменьшит риск образования тромбов.

Что такое фибрилляция предсердий?

Фибрилляция предсердий — одна из наиболее частых причин назначения Варфарина Никомед. Фибрилляция предсердий является состоянием, при котором предсердия или нижние камеры сердца сокращаются в слишком быстром и неравномерном темпе. Неравномерное биение сердца затрудняет плавное поступление крови в верхние камеры сердца. В результате кровь скапливается в предсердиях, где могут формироваться тромбы.

Есть ли риск при приеме Варфарина Никомед?

Пока Варфарин Никомед действует, замедляя время свертывания Вашей крови, существует опасность кровотечения или кровоизлияний в тканях и органах Вашего тела, возможны также поражения кожи и других тканей (в худшем случае — некроз или гангрена).

Врач объяснит Вам вероятность такого риска и расскажет, какие признаки являются предвестниками появления этих состояний.

Что необходимо сообщить Вашему врачу при назначении Варфарина Никомед?

Важно, чтобы Вы сообщили врачу обо всех проблемах со здоровьем, особенно о кровотечениях (кровоточащие язвы или обильные менструации), а также о заболеваниях печени или почек, высоком артериальном давлении, диабете.

Если Вы беременны или планируете беременность, а также, если Вы кормите грудью, сообщите об этом врачу.

Обязательно расскажите обо всех прописанных Вам лекарствах и медикаментах, которые Вы прекратили принимать к настоящему времени.

Врач также должен знать, богато ли Ваше привычное питание растительными продуктами, и какими именно.

Во время курса терапии Варфарином Никомед сообщайте врачу об изменениях в диете и приеме медикаментов.

Какую дозу Варфарина Никомед Вы должны принимать?

Врач может изменить назначенную дозу Варфарина Никомед в зависимости от его воздействия на кровь. Для проверки скорости свертывания крови Вам необходимо регулярно сдавать анализ крови на определение ПВ (протромбиновое время) или МНО (международное нормализованное отношение).

Врач будет регулировать дозу Варфарина Никомед до тех пор, пока ПВ или МНО не достигнут значений, предотвращающих образование тромбов. В начале курса терапии врач будет проверять Вашу кровь часто — практически каждый день. При достижении стабильной дозы Варфарина Никомед, когда результаты ПВ или МНО окажутся удовлетворительными, лечащий врач может решить, что проводить анализы крови следует реже (обычно каждую неделю или раз в две недели).

Многие факторы могут изменить действие Варфарина Никомед на Вашу кровь: болезни, диеты, прием других лекарств. Если Вы забо-

леете или Ваше состояние изменится, и Вы меняете лекарства или диету, Вам придется делать анализ крови чаще.

Как часто Вы должны принимать Варфарин Никомед?

Рекомендуется принимать Варфарин Никомед один раз в сутки ежедневно, в одно и то же время, например, в обед или после утренних гигиенических процедур.

Постарайтесь вести Дневник дозировок, представленный в конце этой брошюры.

Вы забыли принять препарат?

Если Вы забыли принять таблетку Варфарина Никомед в обычное время, примите пропущенную дозу, как только вспомните. Однако если это будет уже время для приема следующей дозы, пропустите забытую дозу и продолжайте прием препарата в соответствии с Вашим постоянным расписанием. Не принимайте двойную дозу, чтобы восполнить пропущенную. Используйте Дневник дозировок, расположенный

в конце этой брошюры, для регулярного приема Варфарина Никомед. Запишите сведения о пропущенной дозе в Дневник и сообщите об этом врачу в Ваш следующий визит.

Если Вы забыли принять Варфарин Никомед в течение двух или более дней, звоните врачу немедленно!

Как долго нужно принимать Варфарин Никомед?

Длительность приема препарата зависит от Вашего состояния. Врач может рекомендовать принимать Варфарин Никомед в течение короткого периода или всю жизнь.

Есть ли необходимость следовать специальным инструкциям во время терапии Варфарином Никомед?

Пожалуйста, посоветуйтесь с Вашим врачом. Вам необходимо следовать некоторым рекомендациям по диете и лекарствам, поскольку они могут влиять на действие Варфарина Никомед. Вам необходимо соблюдать определенные меры предосторожности, потому что во время прие-

ма Варфарина Никомед сохраняется повышенный риск кровотечения.

Можно ли принимать другие лекарства вместе с Варфарином Никомед?

Многие лекарственные препараты могут усилить или снизить действие Варфарина Никомед на процесс свертывания крови.

Очень важно, чтобы Вы не принимали новые медикаменты или растительные продукты без консультации с врачом.

Также не прекращайте прием Ваших постоянных лекарств, не предупредив врача. Если кто-нибудь из Ваших врачей (например, стоматолог) пропишет Вам новые лекарственные препараты, обязательно сообщите им, что Вы принимаете Варфарин Никомед. Кроме того, можно проконсультироваться с фармацевтом, какие из медикаментов нельзя принимать вместе с Варфарином Никомед.

Для этого необходимо сохранять все рецепты или записывать названия всех принимаемых лекарств.

Ниже приведены наиболее часто применяемые лекарственные средства, которые влияют на действие Варфарина Никомед.

Усиливают активность Варфарина Никомед:

Аллопуринол

Амиодарон

Анаболические стероиды

Ацетилсалициловая кислота (аспирин)

Ацетаминофен

Гепарин

Глибенкламид

Глюкагон

Даназол

Диазоксид

Дизопирамид

Дисульфирам

Изониазид

Кетокеназол

Кларитромицин

Клофибрат
Метронидазол
Миконазол
Налидиксовая кислота
Нилютамид
Омепразол
Пароксетин
Пиразолон
Прогуанил
Противодиабетические средства
Противомикробные средства
Ранитидин
Симвастатин
Стрептокиназа
Сульфаниламиды и их производные
Тамоксифен
Тиклопидин
Тиреоидные гормоны
Тироксин
Толбутамид
Урокиназа
Флюконазол

Флювоксамин
Фторурацил
Левамизол
Хинин / Хинидин
Хлоралгидрат
Хлорамфеникол
Цефокситин
Циметидин
Эритромицин
Этакриновая кислота
Этанол (этиловый спирт, алкоголь)

Снижают активность Варфарина Никомед

Антациды
Антигистаминные средства
Барбитураты
Галоперидол
Глютетимид
Гризеофульвин
Диклосациллин
Карбамазепин
Коэнзим Q10
Мепробамат

Миансерин
Оральные контрацептивы
Парацетамол (высокие дозы)
Пивмециллинам
Ретиноид
Рифампицин
Слабительные для приема внутрь
Сукральфат
Феназон
Холестирамин
Циклоспорин

Запомните, что есть и другие лекарства, которые не вошли в список, но также могут оказывать влияние на действие Варфарина Никомед. Проконсультируйтесь об этом с врачом или фармацевтом.

Как диета действует на Варфарин Никомед?

Вам необходимо правильно питаться, пока Вы принимаете Варфарин Никомед. Пища, содержащая большое количество витамина К (см. список ниже), может ослаблять действие Варфарина Никомед, потому что витамин К способствует свертываемости крови.

Содержание витамина К в продуктах
(мкг/100 г)*

Говяжья печень	93
Сыр	35
Сливочное масло	30
Яйцо	11
Соевое масло	193
Брокколи	175
Капуста	125
Салат	129
Кресс-салат	200
Кочанный салат	120
Шпинат	415
Цветная капуста	80
Зеленые томаты	80
Фасоль	45
Огурцы, цуккини	30
Картофель	16
Зеленый чай	712

Примечание:

** суточная потребность в витамине К — 0,031,5 мкг/кг/сут (до 105 мкг/сут).*

Не избегайте такой пищи, так как Ваша доза Варфарина Никомед отрегулирована в соответствии с Вашей обычной диетой. Однако не следует есть больше или меньше того, что Вы обычно едите. Наиболее важно ежедневно поддерживать постоянное количество витамина К в Вашей диете.

И помните: алкоголь недопустим во время лечения Варфарином Никомед.

Нужно ли ограничивать активность?

Пока Варфарин Никомед замедляет время свертывания крови, у Вас могут более легко, чем обычно, возникать кровотечения и появляться синяки. Вы можете продолжать ежедневную активность, но необходимо избегать любой деятельности или видов спорта, при которых можно упасть или получить повреждение. Кроме того, для бритья рекомендуется использовать электрическую бритву, зубы чистить лучше мягкой щеткой и быть осторожным при использовании зубной нити.

Должны ли Вы сообщать людям, что принимаете Варфарин Никомед?

Если врач назначил Вам длительный прием Варфарина Никомед, необходимо всегда иметь при себе информацию с указанием диагноза и дозы приема Варфарина Никомед.

О каких проблемах Вам следует сообщать врачу?

Обращайтесь к врачу, если у Вас возникают следующие состояния:

- Тошнота, рвота или диарея.
- Простуда и жар.
- Любые ушибы или раны.
- Признаки кровотечения:
 - носовые кровотечения;
 - кровоточивость десен;
 - легко возникающие синяки;
 - не останавливающееся после пореза кровотечение;
 - обильные и длительные менструации;
 - красная или темнокоричневая моча;
 - кровь в кале или черный стул;

- кашель с кровью;
- желудочные боли или боль в пояснице;
- боль в грудной клетке;
- головная боль, головокружение или слабость;
- отеки рук или ног.

- Любые другие изменения в Вашем здоровье.

Выводы

Запомните важные условия лечения Варфарин-ном Никомед:

- Принимайте препарат строго по предписанию врача.
- Придерживайтесь указаний врача, данных им на основании результатов лабораторных анализов.
- Сообщайте всем Вашим лечащим врачам и стоматологам, что Вы принимаете Варфарин Никомед, особенно перед любыми хирургическими, в том числе стоматологическими, вмешательствами.

ДНЕВНИК

Дата	Доза	Время приема	ПВ/МНО

Примечания:

ПВ — протромбиновое время

МНО — международное нормализованное отношение.

ДНЕВНИК

Дата	Доза	Время приема	ПВ/МНО

Примечания:

ПВ — протромбиновое время

МНО — международное нормализованное отношение.

ДОЗИРОВОК

Дополнительные лекарственные препараты

*Дополнительные лекарственные препараты влияют на действие
Варфарина Никомед.*

ДНЕВНИК

Дата	Доза	Время приема	ПВ/МНО

Примечания:

ПВ — протромбиновое время

МНО — международное нормализованное отношение.

ДОЗИРОВОК

Дополнительные лекарственные препараты

Дополнительные лекарственные препараты влияют на действие Варфарина Никомед.

ДНЕВНИК

Дата	Доза	Время приема	ПВ/МНО

Примечания:

ПВ — протромбиновое время

МНО — международное нормализованное отношение.

ДОЗИРОВОК

Дополнительные лекарственные препараты

Для заметок
